Судебным приставам вручили значки ГТО



1 ноября 2019 года, в день профессионального праздника, судебным приставам Юрьянского межрайонного отдела вручили знаки отличия комплекса ГТО.

Заместитель главы администрации Юрьянского района Скутина О.В. поздравила сотрудников Юрьянского МРО СП с профессиональным праздником, вручила удостоверение и золотой знак отличия всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» Горбачёву К., Дрей А., Шибанову А., Мамонтову М., Сидорову Н.

Нормативы выполнялись в 6 и 7 возрастных ступенях в следующих зачетных дисциплинах: прыжки в длину с места, подъем туловища из положения лежа, наклоны вперед на гибкость, отжимания и подтягивания, рывок гири 16 кг. Стоит отметить всю серьезность и ответственность, с которой участники подошли к выполнению испытаний.

Кроме того, сотрудники выполнили нормативы по бегу на 3 км и 2 км, метанию спортивного снаряда весом 700 г и 500 г, и кроссу на 5км. Все 7 сотрудников Юрьянского МРО СП показали хорошую физическую подготовку и успешно справились с выполнением нормативов комплекса ГТО, дающих право на получение знаков отличия ГТО.

Еще весной Горбачёв Константин, Дрей Андрей, Сидоров Николай были среди первых, кто решил испытать свои силы и сдать нормативы ГТО, приняли участие в региональном этапе Зимнего фестиваля всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Благодаря отличной физической подготовке, являясь представителями здорового образа жизни, на Фестивале показали достойные результаты и сдали нормативы на золотой знак ГТО.

Ещё два сотрудника Кислицын А., Лукьянцев А. получат серебряный и бронзовый знаки отличия ГТО в начале 2020 года.

И.М. Крутикова, вед.специалист по физкультуре и спорту