

Приглашаем на книжную выставку "Как бросить курить?"



В рамках Международного дня отказа от курения, который отмечается 15 ноября, в читальном зале Юрьянской центральной районной библиотеке им. С. И. Сычугова оформлена выставка "Как бросить курить?"

Внимание читателей представлены книги и журнальные статьи о негативном воздействии курения табака на организм человека, о способах борьбы с этой пагубной привычкой и, конечно же, книги о здоровом образе жизни.

Этот призыв адресован к курильщикам не только ради их собственного здоровья,

но и, в равной степени, ради здоровья их близких, которые вынуждены находиться рядом с заядлым курильщиком. Все мы знаем, что курение наносит непоправимый вред здоровью. Статистика сообщает, что ежегодно от заболеваний, вызванных курением, умирает около миллиона россиян.

Выставка работает до конца ноября!