

Что нужно знать о холере? Роспотребнадзор информирует

Что такое холера?



Холера - опасная инфекционная болезнь с выраженным поражением желудочно-кишечного тракта

Передается через: • Грязные руки • Загрязненную воду • Загрязненную пищу

Симптомы:



Диарея

Рвота

Жажда

Низкое давление

Судороги

Профилактика:

- Безопасная вода (бутилированная/кипяченая, разрешенные для купания водоемы, централизованное водоснабжение)
- Гигиена рук (мытьё/использование антисептика)
- Безопасные продукты (мытьё овощей и фруктов, термическая обработка сырых продуктов)

Роспотребнадзор сообщает:
за период многолетних наблюдений холеры в России **не** выявлено

Холера - опасная инфекционная болезнь с выраженным поражением желудочно-кишечного тракта, возбудитель которой холерный вибрион (*Vibrio cholerae*).

Холера может передаваться несколькими путями:

- водным – при использовании загрязненной воды открытых источников или заглатывании воды во время купания в водоеме.
- пищевым – при употреблении продуктов, контаминированных холерным вибрионом;
- контактно-бытовым – при контакте с предметами быта больного холерой, при несоблюдении правил личной гигиены, при работе на открытых водоемах, канализационных и водопроводных сооружениях.

С момента заражения до появления первых симптомов может проходить от 2-10 часов до 5 суток.

Основные симптомы холеры – это диарея (зловонный стул по типу «рисового отвара»), постоянная рвота, цианоз, мучительная жажда, головная боль, слабость, мышечные судороги.

Симптомы могут варьировать в зависимости от формы заболевания: легкой, средней или тяжелой.

Примерно у 1 из 10 человек, заболевших холерой, развиваются тяжелые симптомы, приводящие к быстрому обезвоживанию и шоку. Без лечения смерть может наступить в течение нескольких часов.

При появлении симптомов, позволяющих заподозрить холеру, необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью и не заниматься самолечением.

Как защититься от заражения холерой, необходимо знать, в первую очередь гражданам, совершающим туристические поездки в страны, где регистрируется холера.

В нашей стране Роспотребнадзор ведет постоянную работу по недопущению завоза холеры, предпринимаются все необходимые меры предотвращения ее возможного распространения на территории России.

Регулярно отбираются пробы на микробиологические, вирусологические и санитарно-химические показатели. В пробах холерные вибрионы не выявлены.

В целях профилактики заболевания холерой рекомендуется выполнять следующие правила:

- соблюдать правила личной гигиены: мыть руки после посещения туалета, перед приготовлением и приемом пищи;
- пить гарантированно безопасную воду и напитки: кипяченую или бутилированную воду;
- тщательно мыть фрукты и овощи;
- проводить тщательную термическую обработку сырых продуктов;
- в поездках уделять внимание безопасности воды и пищевых продуктов: избегать питания в небезопасных местах, не добавлять лед в напитки, если нет информации о

качестве воды, из которой он приготовлен;

- купаться только в разрешенных для этих целей водоемах;
- при купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот.

Берегите себя и будьте здоровы!