

Разработаны обучающие материалы по формированию здорового образа жизни



Уважаемые жители района! В рамках реализации региональной программы «Укрепление общественного здоровья Кировской области» на 2020-2024 годы предлагаем ознакомиться с обучающими материалами по формированию здорового образа жизни и профилактике хронических неинфекционных заболеваний:

1. Физическая активность при артериальной гипертензии: https://prof.medkirov.ru/site/zdorovooserditse_pamyatk
2. Как правильно измерять артериальное давление: <https://prof.medkirov.ru/site/LSPB164C6-2018>
3. Артериальная гипертензия <https://prof.medkirov.ru/site/agipertonia>