

Навстречу здоровью



В Юрьянском районе с 3 по 22 апреля проходит Марафон добрых дел «Добрая Вятка». Первая неделя Марафона была посвящена здоровому образу жизни и спорту. В рамках этой недели на территории района были проведены массовый забег «Бегом за добром», спортивная акция «Чемпионат по планке», день ГТО «Будь готов!». Все они были направлены на укрепление здоровья, актуализацию спорта и пропаганду здорового образа жизни. Завершающим мероприятием этой недели стала молодежная спортивная акция «Здоровое поколение», приуроченная ко Всемирному дню Здоровья, который отмечается в мире 7 апреля.

В день акции волонтеры совместно с ведущим специалистом по делам молодежи прошли по улицам поселка, предлагая прохожим проверить свою силу и ловкость, выполняя различные спортивные упражнения. Жители Юрьи с энтузиазмом отнеслись к данной акции – нашлись желающие и гирию потягать, и на скакалке попрыгать, и обруч покрутить, а самые маленькие участники поддерживали здоровый образ жизни приседаниями. Так как символом здоровья и долголетия принято считать зеленый цвет, всем участникам волонтеры дарили шарик этого цвета.

Акцией «Здоровое поколение» мы завершили неделю ЗОЖ и спорта. Впереди – неделя социальных акций, в рамках которой будут проведены уроки добра, благотворительная

акция «Спасем детей от туберкулеза», а также акции по оказанию помощи ветеранам и пожилым людям. Следите за новостями и принимайте участие в наших мероприятиях.

Елена Килякова