

О мероприятиях по предотвращению несчастных случаев (травматизма) населения, обусловленных гололедом, сходом снежных масс и падением сосулек с крыш зданий

В связи с наступлением холодного времени года и возможным выпадением обильных осадков резко возрастает риск травматизма среди населения в зимний период, в целях профилактики причинения вреда здоровью граждан управление защиты населения и территорий администрации Правительства Кировской области рекомендует.

Как действовать во время гололеда (гололедицы):

- передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны;
- пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами;
- если вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться и, перекатившись, смягчить удар о землю.

Как избежать встречи с сосулькой?

Снежно-ледяные массы могут нанести серьезные травмы человеку. Это и сотрясение головного мозга, ушибы головы, травмы шейного отдела позвоночника, переломы конечностей.

Надежный способ уберечься от травмы – стараться обходить стороной места, обнесенные предупредительной лентой. Перейти на другую сторону улицы или обойти здание со двора.

Стараться не ходить под крышами высотных зданий – чем выше здание, тем оно опаснее. Опасны здания, отделанные лепкой или керамическими плитками, с выступающими балконами, ремонтируемые, имеющие открытые окна.

Если вдруг услышите шум сверху, не задирайте голову, а ускорьте шаг.

Будьте осторожны!